

주일의말씀

## 기쁘게 사는 방법 - 기도와 감사 -



이경기 토마스 데 아퀴노 신부  
정평성당 주임

오늘은 대림 제 3주일, 기쁨 주일입니다. 사제들도 이날 기쁨의 색인 장미색 제의를 입습니다. 물론 없어서 못 입는 사제들도 있지만... 대림초의 색과 비슷한 색이지요. 보랏빛에서 점점 밝아집니다. 예수님의 오심, 성탄이 가까이 다가왔기 때문입니다. 회개와 준비의 대림시기를 지내면서 기쁜 마음으로 나의 주님을 기다리는 것입니다. 그런데 세상살이가 모두들 그리 기쁘지 않습니다. 힘들어하고 어려워하며 불평도 많고 불만도 많지요. 무지 많습니다. 그리고 허무해하기도 하고요. 괴로운 나머지 극단적 선택을 하는 이들도 적지 않지요. 기쁨 주일이라고 하고 성탄을 기뻐하라고 하는데 매년 치르는 연례적인 행사일 뿐 별 의미도 없습니다. 어색한 기쁨만 있을 뿐입니다. 도대체 기쁨이란 무엇이고 어떻게 하면 기쁨까 다들 잘 모릅니다.

오늘 독서와 복음은 그것을 가르쳐줍니다. 특히 바오로 사도는 “언제나 기뻐하십시오. 끊임없이 기도하십시오. 모든 일에 감사하십시오. 이것이 그리스도 예수님 안에서 살아가는 여러분에게 바라시는 하느님의 뜻입니다.”(테살 5,16-18)라고 가르쳐 주십니다. 그렇습니다. 먼저 예수님 안에서 살아야 기쁩니다. 이사가 예언자도 “나는 주님 안에서 크게 기뻐하고...(이사야 61,10)”라고 전합니다. **주님 안에 사는 방법, 그것은 바로 기도와 감사입니다.**

바오로 사도는 기쁘게 살려면 끊임없이 기도하고 모든 일에 감사하라고 하십니다. 기도하지 않으면 기쁘게 살 수가 없다고 하시는 겁니다. 그런데 많은 이들이 별로 기도하지 않습니다. 답답하고 아쉬울 때만 기도 아닌 기도를 합니다. 하느님께 청하고 구하는 것만 기도라고 생각합니다. 문제입니다. 큰 문제입니다. 모든 일이 내 뜻대로 되도록 하느님께 청하는 것이 기도가 아니라 하느님의 뜻을 내가 알아차리려고 하는 일이 기도입니다. 그런 마음으로 가족들이 모여 기도합니다. 일주일에 한 번도 좋습니다. 5분도 좋습니다. 물론 개인은 매일매일 기도해야 하겠지요.

또 기쁘게 살려면 감사하라고 하십니다. 많은 이들이 그리 감사할 일이 없다고 생각하지요. 그래도 찾으시면 있습니다. 큰 감사거리를 찾지 말고 작은 것부터 찾으시면 술술 생깁니다. 지나간 시간도 후회와 아쉬움이 아니라 감사와 행복으로 기억해야지요. 그 선택은 자신의 몫입니다. 그저 감사했을 뿐인데 뇌의 화학구조와 호르몬이 바뀐답니다.

기쁜 성탄 기쁘게 준비합시다! 세례자 요한처럼!!!

생명의말씀

너희 가운데에는 너희가 모르는 분이 서 계신다. (요한 1:26 참조)  
제1독서 : 이사 61,1-2ㄱ,10-11 제2독서 : 1테살 5,16-24 복음 : 요한 1,6-8,19-28.

## 탐욕 대신 사랑을 선택합시다!

하느님께서 사랑하시는 형제자매 여러분!

오늘은 스물여덟 번째 자선주일입니다. 이 자선주일을 통해 우리는 우리에게 남기신 예수님의 삶의 모습을 기억하고 우리도 그분의 삶을 본받아 살아갈 것을 다짐합니다. 아울러 예수님께서 일생을 통해 몸소 실천하신 사랑과 자선, 나눔의 의미를 되새깁니다.

우리나라는 그동안 눈부신 경제 성장을 이루어 물질적 풍요를 누리고 있습니다. 그러나 사회의 저변에는 여전히 여러 가지 어둠의 그림자가 드리워 있습니다. 점점 더 심각해지는 양극화와 빈부 격차, 불어나는 가계 부채와 고물가는 서민의 마음을 더욱 무겁게 짓누르고 상대적 빈곤감에 시달리게 합니다. 게다가 행복한 사회를 구현하자는 복지 분야에서조차 비록 일부분의 측면일지라도 선심성 복지와 면피용 복지, 집단적인 이기심에서 비롯하는 욕망의 뒷에서 헤어나지 못하는 복지 종사자들의 그릇된 모습 등은 오늘날 한국 사회 복지의 현실을 더 어렵게 합니다.

지구촌이 다시금 금융 위기의 여파로 몸살을 앓고 있습니다. 주체할 수 없는 무기력 속에서 절망하고 좌절하는 사람들이 너무나 많습니다. 하지만 어둠이 빛을 이겨본 적은 없습니다. 이 어둠을 극복하는 방법은 독점이라는 탐욕을 부수어 나눔을 선택하는 것입니다. '너'를 위해 사는 길이 바로 '나'를 위해 사는 길이라는 진리를 깨닫는 것입니다. '나와 너'를 살리는 공생과 상생의 길을 동행하는 것입니다. 우리의 스승 그리스도께서는 이웃을 위해 살아가라고 끊임없이 우리에게 요청하십니다.

### 세상을 바꾸는 힘 - 사랑

빛으로 이 세상에 오신 아기 예수님에게서 우리는 '너'를 위한 삶의 길을 만나고 세상을 바꾸는 길을 발

견합니다. 강생의 신비가 바로 여기에 들어 있습니다. 아기 예수님께서 태어나시는 말구유에는 한 가지 위대한 힘이 생겨납니다. 사랑을 불러일으키는 힘입니다. 이 힘은 내 안에 새겨져 있는 신비로운 힘으로, '나의 것'을 '너'와 나누고자 하는 힘이기도 합니다. 하느님께서서는 본질 자체가 사랑이시기 때문에 사랑밖에 하실 수 없는 분이십니다. 사랑 이외에는 아무것도 하실 수 없는 분, 그분이 바로 우리의 주님이십니다. 우리는 예수님께서 보여 주신 삶과 실천으로부터 세상을 바꾸는 힘을 감지합니다. 그분과 가장 가까이에서 삶을 나누었던 한 제자는 이 힘과 관련하여 이렇게 고백합니다. "그분께서 우리를 위하여 당신 목숨을 내놓으신 그 사실로 우리는 사랑을 알게 되었습니다."(1요한 3,16)

세상을 변화시키기 위해서 우리가 내려야 할 처방은, "우리도 형제들을 위하여 목숨을 내놓아야" (1요한 3,16) 한다는 것입니다. 사랑의 힘을 믿는 사람은 자기 자신을 변화시킵니다. 세상에서 가장 위대하고 어려운 변화는 자기 자신을 바꾸는 일입니다. 자신을 바꾸면 세상도 바뀝니다.

세상과 인간을 사랑하신 하느님을 본받아 이웃을 위해 사랑의 고압 전류를 흐르게 하는 일에 여러분 모두 앞장서 주시기를 소망합니다. 우리는 지금 가난한 모습으로 우리 가운데에서 거처를 정하시기 위해 탄생하시는 아기 예수님을 기다리고 있습니다. 이 대림 시기에 사랑의 길을 닦는 여러분 모두에게 하느님의 복이 가득하고, 사랑이신 하느님 때문에 맘껏 행복하시기를 기도합니다.

2011년 12월 11일  
제28회 자선주일을 맞이하면서 한국 천주교 주교회의 사회복지위원회

+ **홍 배 석**  
위원장 안 명 옥 주교

## 내복을 입으면 일석이조

박성규 엘리지오





영성의 향기

오늘의 미사

대림 제3주일  
자선주일

입당성가

93 임하소서 임마누엘

화답송

◎ 내 영혼은 나의 하느님 안에서  
기뻐하리라.

복음 환호송

◎ 알렐루야.

봉헌성가

219 주여 몸과 맘 다 바치오니

영성체송

마음이 불안한 이들에게 말하여라.  
힘을 내어라, 두려워하지 마라.  
보라, 우리 하느님이 오시어, 우리  
를 구원하시리라.

파견성가

89 주 하느님 자비로이

:: 침묵의 필요성

성경을 읽으면 우리가 의식하지 못하는 사이에 놀라운 효과가 나타납니다. 하느님의 말씀이 우리를 변화시키는 것입니다. 그러므로 성경을 읽을 때는 연구하는 마음보다는 감사히 듣는 마음으로 읽을 일입니다. 잘 들으려면 침묵이 선행되어야 합니다. 현대인들은 소음 속에서 살아가기 때문에 침묵을 불편해 하기까지 합니다. 하지만 침묵할 줄 모르면 하느님 말씀을 제대로 들을 수 없고, 다른 사람의 말도 잘 알아듣지 못합니다.



‘침포 없는 악보’라는 표현을 들은 적이 있습니다. 숨을 쉬지 않고 계속 노래를 부를 수 없듯이 우리 삶에서도 인생의 행선지나 목적지를 점검해 보는 시간이 대단히 중요합니다. 하느님 나라에 이르기 위해서는 방랑자가 되어서도 안 되고 안주자가 되어서도 안 되며 순례자가 되어야 하기 때문입니다. 방랑생활이란 목표 없이 헤매 다니는 삶이고 안주는 타성에 젖어 주저앉아 있는 상태입니다. 하지만 순례자는 가는 목적지를 정확히 알고 꾸준히 전진하는 사람입니다. 순례하는 사람은 지금 어디까지 왔는지, 또 어디로 가고 있는지를 수시로 점검해야 하고, 그러기 위해서는 멈추어 서서 침묵할 줄 알아야 합니다. 대교주교

- 교구사목국 권가타라나 수녀 -

교부들의 지혜

우리가 다시 거룩해지도록



육신을 취하십시오.

사람이 거룩함을 얻을 수 있도록 하느님께서 우리 인성을 취하셔야 했습니다. 내가 그분 신성의 부요를 획득하도록 그분은 내 육신의 가난을 받아들입니다. 모든 것을 완전히 지니고 계신 분이 당신 자신을 비우십니다. 내가 그분의 충만함에 참여할 수 있도록 그분은 잠시 동안 당신의 영광을 비우십니다. 나는 하느님의 모상을 받았지만 그것을 간직하지 못했습니다. 이제 그분은 당신 모상대로 창조된 나에게 구원을 주시고 내 육신에게 불사불멸을 주시고자 나의 육신을 취하십니다.

- 나지안즈의 성 그레고리오 주교의 강론에서 -

† 영원한 안식을 주소서  
12.13(화)은 敬正축석(아우구스티노) 신부 8주기입니다.

**모임/행사**

**예비신학생 방학미사 (1·5대리구전체)**  
일시: 12.18(일) 14:00, 남산동 신학교 대성당  
**가톨릭윤전기사사도회 월례회**  
일시: 12.14(수) 14:00, 가톨릭 교육원

**성소/피정**

**성요셉 아버지학교 · 어머니학교 주관 대림피정**

일시: 12.18(일) 10:00~16:00  
장소: 대구가톨릭대학교 남산동 대신학원  
강사: 수원교구가정사목연구소 소장 송영오 신부  
주제: 대림을 맞이하는 우리 가정  
신청문의: 2대리구청, 743-7010

**한국성모의자애수녀회 성소자 모임**

일시: 12.18(매월 셋째 일) 14:00, 경북 칠곡 본원  
문의: (010)3113-6219, <http://smm.or.kr/>

**2012년 대구맨발가르멜재속회 회원모집**

첫째주일: 가르멜산 성모 재속회  
첫째월요일: 아기예수의 성녀테레사 재속회  
넷째주일: 예수의 성녀테레사 재속회  
넷째월요일: 십자가의 성요한 재속회  
대상: 만55세 이하, 문의: (011)530-7763

**성빈첸시오아바오로사랑의말씀 성소 모임**

모임시간: 14:00 (매월 셋째 주일)  
장소: 군포수녀원 (경기도군포시군포성당 옆)  
문의: (010)6625-0927

**젊은이들을 위한 꽃동네 성령피정**

일시: 2012. 1.13(금) 14:00~15(일) 16:00  
장소: 음성 꽃동네 사랑의 연수원 중강당  
문의: (010)5490-5345, 화비: 1만 원

myungkkot@hanmail.net  
※ 사전에 메일로 접수바랍니다

**교육/모집**

**대구대 평생교육원 음악원 동계 수강생 모집**  
기간: 12.19(월)~31(토), 개강: 2012.1.2(일)~  
과정: 피아노, 성악, 관현악, 작곡

오르간, 재즈피아노, 오카리나, 아코디언  
음악기초이론, 성가대 지휘특강 등  
문의: 660-5554-5557

**12월 가나강좌 (1인당 2만 원, 당일 접수)**

일시: 12.18(일) 10:00~17:00  
장소: 가톨릭의료원 의대 마리아관  
문의: 641-5678 / (010)8853-7458

**더 나은 혼인생활을 위한 ME주말**

대구295차: 1.13(금) 19:00~15(일) 18:00  
장소: 한티 피정의 집, 문의: 983-0521

\* 사랑의 대화 방법을 체험하게 됩니다

**젊은이 수도원성탄전례 체험학교**

기간: 12.23(금)~25(일), 2박 3일  
장소: 툇정포교메네딤토수녀회 대구수녀원  
문의: (010)8519-3431 / 313-3429

**프란치스칸 영성강의 및 미사**

대상: 가톨릭신자 누구나  
일시: 12.17(매월 셋째 토) 14:00  
장소: 프란치스카눔 (월배 수도원 뒤)

문의: 632-9800 / (011)9594-9441

**가톨릭요셉발간강회 강좌 (발은 제2의 심장)**

일시: 매주 토요일 14:00~16:00(10회)  
문의: 476-7774 (교재 및 도구포함 10만 원)

홈페이지: <http://www.foofather.com>

**대구가톨릭대학교 경주 영아미울**

**초 · 중학생 영어캠프 선착순 모집**  
캠프기간: 2012.1.2(일)~14(토), 2주간  
접수기간: 11.21(월)~12.16(금)

접수: [www.gev.ac.kr](http://www.gev.ac.kr)  
문의: (054)777-8000

**인천가톨릭대학교 신입생 모집**

기간: 12.22(목)~27(화)  
과정: 회화과, 환경조각과, 시각디자인과  
환경디자인과, 문화예술콘텐츠과

인터넷 접수: <http://www.uway.com>  
<http://www.iccu.ac.kr>

**충주성모학교(시각장애) 신입생 모집**

대상: 교육, 재활을 희망하는 시각장애인  
특전: 장학혜택(학습 및 생활보조)

맞춤형 보조공학기기 지원  
문의: (043)852-1374, <http://chungjium.sc.kr>

**제39차 마신부님 아일랜드 영어연수**

초 · 중 · 고: 2012.1.4(수)~27(금)  
\*아일랜드 학생들과 함께 정규수업

대 · 일반: 2012.1.8(일)~2.19(일)  
국립 더블린대학교, 또는 EID학원

문의: 그린피스E&T, (02)3446-4253  
**2012년 1월 초등부 복사학교**

기간: 1차-2012.1.16(월)~17(화)  
2차-2012.1.18(수)~19(목)

장소: 광주광역시청소년수련원(살레시오수녀회)  
문의: 유 마리아 수녀, (010)8621-0940

**직원채용**

**대구가톨릭대학교 기숙사 사감 모집**

자격: 35세 이상 미혼여성이며, 가톨릭신자,  
4년제 대학졸업자

근무조건: 기숙사내 숙식, 2년 계약  
문의: 859-4063~4

<http://dormitory.cu.ac.kr> 공지 참고

**안내**

**대구가톨릭대학교병원 보험공단검진**

대상: 2011년 대상자  
문의: 대구가톨릭대학교병원, 650-4591

\* 1차, 암 검진(암 검진은 꼭 예약)  
건강검진은 암 조기 발견에 좋습니다.

**[새로운 100년의 첫걸음 나눔 캠페인  
교구 사회복지회 집중모금 안내]**  
2011년 11월 27일 ~ 12월 25일  
아기예수님을 기다리며 어려운 이웃들을  
위해 하느님의 사랑을 나누어 주세요!  
대구069-10-000445 ☎ 422-3411

미 사	일 시	장 소	미 사	일 시	장 소
1대리구 성소후원회 월례미사	12월 12일(월) 오전 11시	계산주교좌성당	포항지역 밀알후원회 미사	12월 12일(월) 오전 11시	족도성당
2대리구 성소후원회 월례미사	12월 12일(월) 오전 11시30분	2대리구청-범어성당	대구가톨릭생활성가협회월례미사	12월 12일(월) 오후 7시30분	삼덕성당
3대리구 성소후원회 월례미사	12월 12일(월) 오전 11시	3대리구청-월성성당	3대리구 교정사목후원회 월례미사	12월 17일(토) 오전 10시	월성성당
구미지역 군중후원회 미사	12월 12일(월) 오전 11시	신평성당	미버희 미사	12월 17일(토) 오전 11시	성모당

**코리아알트만 시스템**  
혼인을 앞둔 교우 자녀와  
엘리트 미혼 남녀의  
결혼을 상담합니다.  
박복순(오달리아)  
• 지하철 2호선 범어역 4번 출구 •  
TEL 743-4488 FAX 744-1594

분도는 한 방울의 기름도 속이지 않습니다!  
**분도석유**  
전화 한 통화면 어느 곳든 달려갑니다.  
☎ 080-421-5151(무료전화)  
424-2240, 743-1977, 957-9543  
대표 김현철(베네딤토)

금 · 보석 · 시계전문점  
**미석** 특허청 등록업소  
대표 임중화(바실리오)  
지하철 1호선 중앙로역 3번출구 대구역 방향  
☎ 423-6336, 011-809-3003

**곽앤신연합 이비인후과**  
진료과목 - 성형외과 · 소아청소년과  
의학박사/원장 신재훈(후카) · 곽동석  
교수술 · 예방접종 · 영유아검진전문병원  
서부정류장, 옛 달성군청 옆 삼광빌딩 4층  
☎ 638-7582 (치료빨리)  
HOME PAGE : [www.ksnose.com](http://www.ksnose.com)

안심하고 찾을 수 있는 병원  
**안심내과**  
(30년 전통의 구이상계 내과)  
내과 전문의 5인 진료 765-3771  
심장 · 순환기, 소화기 · 내시경 전문  
공단검진, 5대암검진, 각종 종합검진  
이상계(비오로), 이준엽 · 김영섭(베드로) 외 2인  
들안길 베게리~황금성당 사이

**약손 척추 교정원**  
디스크 · 요통 · 신경통  
근골격계, 신경계질환  
지압, 교정, 자세, 체질검사  
30년 전통 이 루카 425-7695  
대구역 옆 라이프 상가 245-1호  
[www.m-hand.co.kr](http://www.m-hand.co.kr)

**애플비뇨기과**  
www.appleuro.com  
비뇨기과 원장 강 일(베드로)  
전문의 원장 이영국(안드레아)  
전립선 클리닉(레이저수술, 암검진)  
오로걸스클리닉(24시간 책석)  
범어네거리 애플타워 5층 Tel. 755.0888

**강남 피아노사**  
중고피아노 고가 매입  
조음, 윤반, 수리 매매  
각종 악기 영가 판매  
☎ 010-3541-8194  
053) 423-7009  
김스타파노 (교유님 우대)